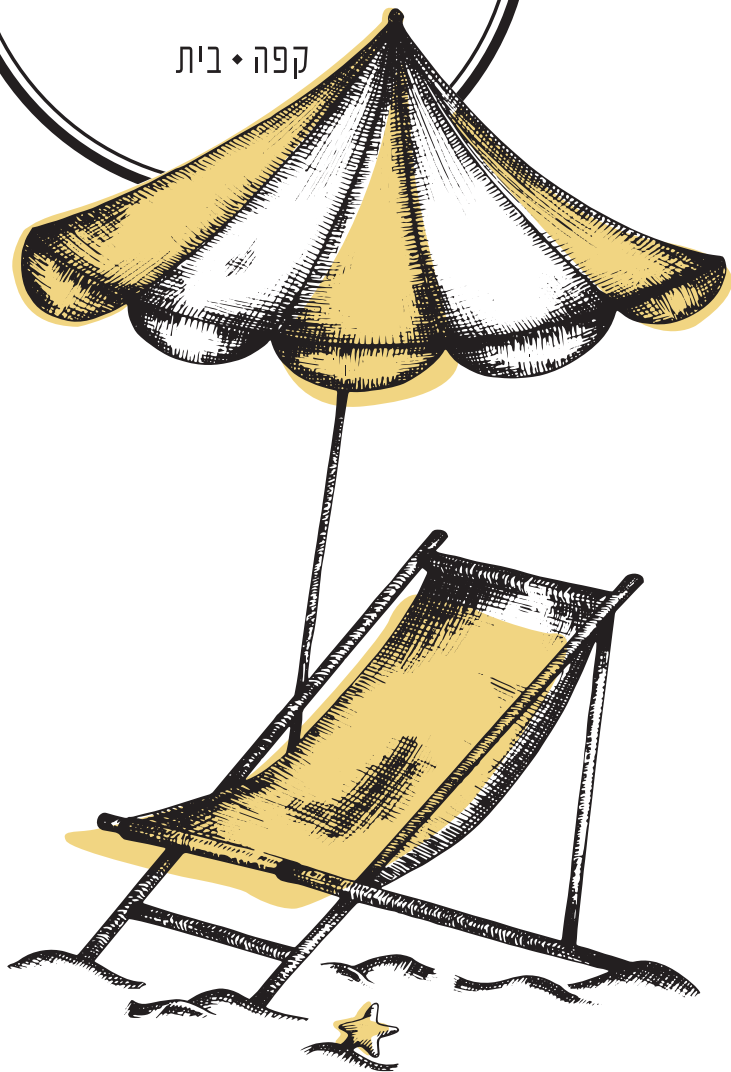




EST • 1994

CAFENETO

קפה • בית



תפריט

◆ cafeneto.co.il ◆



● מנה טבעונית ● אפשרות למנה טבעונית ● ללא גלוטן



עיקריות

מוסר ים
פילה מוסר ים צרוב עם קונפי שום, פטריות שימג'י וחמאת עגבניות על מצע אורז בסמטי / פוטטוס / מג'דרה גלילית (בורגול)
75

● אורז בסמטי / פוטטוס

פילה סלמון
נתח פילה סלמון מעושן על בורגול גס וירקות מוקפצים - גזר, זוקיני, פלפל אדום, תרד, בצל ירוק, שום וג'ינג'ר ברוטב דבש בוטנים וקארי
74

אורז מדריד
טופו ברוטב עם פלפלים מוקפצים על אורז בסמטי ובצל ירוק דבש, שום, לימון ושמן זית / דבש, בוטנים וקארי
56

● ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית

לזניה
דפי פסטה טריים עם גבינות וירקות קלויים ברוטב עגבניות בתוספת סלט ירוק
54

קיש
בתוספת סלט ירוק / סלט קצוץ ויוגורט
49

● **אורז ירקות אסיאתי**
טופו מוקפץ עם אורז בסמטי, כרוב, גזר, זוקיני, תרד, אפונה, בצל ירוק, שום, ג'ינג'ר ובזיליקום בתיבול אסייאתי ובוטנים גרוסים
54

פיצה נפוליטנה
רוטב עגבניות, גבינות מוצרלה ופרמזן, פרוסות עגבניה ובזיליקום בולגרית / זיתי קלמטה / טונה / חצילים - כל תוספת 4 ₪
45



מוגשים בג'בטה או מחמצת כפרי בתוספת סלט ירוק / סלט קצוץ חצי כריך מוגש ללא סלט

כריכים

ספרדי
טופו ברוטב* עם פלפלים מוקפצים, עגבניה, ארוגולה, בצל סגול ומיונד בזיליקום לימוני
52

* דבש, שום, לימון ושמן זית / דבש, בוטנים וקארי

פילה סלמון
נתחי פילה סלמון מעושן, גבינת שמנת, חסה, עגבניה, בצל סגול וצלפים
52/27

טונה
סלט טונה, חסה, עגבניה, מלפפון, פטרזיליה ושמן זית
44/23

יוני
בולגרית / צפתית עם זעתר, פלפלים קלויים, ארוגולה, זיתי קלמטה ושמן זית
42/23

● גבינת עיזים - תוספת 4 ₪

● **בגדי**
ביצה קשה ופלחי תפוז"א, חציל, עגבניה, מלפפון, פטרזיליה, בצל סגול וטחינה ירוקה - בתוספת עמבה בצד
42/23

ישראלי
חביתה, עגבניה, מלפפון, חסה, זיתי קלמטה, גבינת שמנת וחמאה
39/23



ראשונות

● ● **קציצות חציל ותפוח אדמה**
לצד פרוסות מלפפון, רוטב יוגורט-לאבנה ושמן נענע
36

● **טאבולה**
בורגול גס, בצל סגול, עשבי תיבול (ארוגולה, פטרזיליה, בצל ירוק, נענע) ועגבניות שרי על ממרח טחינה ירוקה ולאבנה
24

מקלות זעתר
בתוספת לאבנה ועגבניות מתובלות עם זיתי קלמטה
29

● ● **מסבחה שעועית שחורה**
תבשיל שעועית שחורה מוגש עם עגבניות מתובלות, ביצה קשה, קוביות בטטה ופלפל חריף לצד ג'בטה / לחם ללא גלוטן
36

● **ברוסקטות (3/6 יח')**
● עגבניות מתובלות עם זיתי קלמטה
● טחינה ירוקה, חציל קלוי, ביצה קשה ופטרזיליה
● פלפל קלוי, גבינת עיזים ואגוזי מלך
44 / 24



פסטה פנה או לינגוויני

רביולי ממולא גבינות נפוליטנה / אלפרדו / רוזה - שמנת ועגבניות
52

שמנת סלמון
נתחי פילה סלמון מעושן, שמנת, יין לבן, אגוז מוסקט, זוקיני, עגבניות שרי ובזיליקום
56

● **אנטיפסטי וגבינת עיזים**
רוטב עגבניות ושמן זית, גבינת עיזים, ירקות קלויים (חציל, פלפל ובצל), זיתי קלמטה ופטרזיליה
54 - טבעוני / 48

● **נפוליטנה**
רוטב עגבניות, שמן זית, עגבניות שרי ובזיליקום / בתוספת טופו
55 / 45

אלפרדו
שמנת, חמאה, יין לבן, אגוז מסוקט, פטריות ובזיליקום
49

● **פסטו**
בזיליקום, שום, אגוזי מלך ושמן זית בתוספת זוקיני, עגבניות צרובות וזיתי קלמטה
49

רוזה - שמנת עגבניות
שמנת, רוטב עגבניות, עגבניות שרי ובזיליקום
45

קפה וחצי כריך

קפה רגיל וחצי כריך 30

קפה גדול וחצי כריך 33

קפה קר / מיץ טבעי סחוט וחצי כריך 36

פילה סלמון / גבינת עיזים - תוספת 4 ₪



סלטים

הסלטים מוגשים בליווי לחמון דגנים
ניתן לקבל עם לחם ללא גלוטן

ברצלונה
טופו ברוטב* עם פלפלים מוקפצים, חסה, עלי בייבי, עגבניות שרי, אגוזי מלך, בצל סגול, מיץ לימון ושמן זית
* ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית / דבש, בוטנים וקארי
59

ברוטב דבש, שום, לימון ושמן זית

עדשים שחורות
עדשים שחורות, גבינה בולגרית, קוביות בטטה אפיות, חסה, עלי בייבי, עגבניות שרי, מלפפון, בצל סגול, נענע, פטרזיליה, מיץ לימון ושמן זית בתוספת יוגורט בצד
57

סלט חלומי
נתחי גבינת חלומי מוקפצים עם פסטו ופטריות שמפיניון, עגבניות, עגבניות שרי, בצל סגול, בזיליקום, פלפל ירוק חריף וחסה ברוטב שמן זית, אורגנו ומיץ לימון
55

סלט קיסר
נתח פילה סלמון מעושן, קוביות בטטה אפיות, עגבניות שרי, קרוטונים, בצל סגול וקרעי חסה ברוטב אנשובי צרפתי
55

ללא קרוטונים

ניסואז
נתחי טונה, קוביות תפו"א, ביצה קשה, בצל סגול, אפונה, עגבניות שרי, פלפל אדום, מלפפון, גזר, צלפים, זיתי קלמטה וחסה ברוטב אנשובי צרפתי
54

יווני - חתוך גס
גבינה בולגרית / צפתית, קרוטונים, עגבניות, מלפפונים, פלפל אדום, בצל סגול, זיתי קלמטה, מיץ לימון ושמן זית אורגנו
52

ללא קרוטונים

ערבי - קצוץ דק
מלפפונים, עגבניות, בצל סגול, פטרזיליה, נענע, כוסברה, מיץ לימון ושמן זית - בתוספת טחינה ועמבה בצד
לשידרוג בגודל: ביצה קשה וחצילים קלויים - תוספת 7 ₪
45



טוסטים

מוגשים בלחם קסטן לבן / דגנים
לצד סלט ירוק / סלט קצוץ

טוסטילנו
גבינת מוצרלה, גבינה צהובה, עגבניות, פסטו, זיתי קלמטה ורוטב פיצה
47

בולגרי
גבינה צהובה ובולגרית, עגבניה, ארוגולה, זיתי קלמטה וחמאה
45

טוסט • בית
גבינה צהובה, עגבניה, זיתי קלמטה וחמאה
טונה / ביצה קשה - כל תוספת 4 ₪
43



פוטטוס (תפו"א אפויים בשמן זית ופטרזיליה) 19 ₪ • מג'דרה גלילית (בורגול) 14 ₪ • סלט קצוץ / ירוק 12 ₪ • לחמון דגנים / ג'בטה / לחם הבית / לחם ללא גלוטן 10 ₪ • גבינות / טונה 6 ₪ • ביצה קשה 4 ₪

המטבח מכיל מוצרי גלוטן וכל מנה עלולה להכיל שאריות גלוטן



ארוחות בוקר

בוקר נטו
עין / מקושקשת / חביתת ירק / חביתת (גבינה צהובה / בולגרית / פטריות - תוספת 3 ₪)
גבינת שמנת, לאבנה, סלט טונה, טחינה ירוקה, בולגרית עם פסטו, פלפל קלוי וריבה פרוסות לחם הבית ולחמון דגנים / ג'בטה / לחם ללא גלוטן
סלט קצוץ / סלט ירוק, מיץ טבעי סחוט וקפה

יחיד 63 / זוגית 116

מטיאס הולנדי ובצל ירוק - תוספת 12 ₪

תוספות מומלצות לאומלט אחד:

אומלט נורבגי
אומלט במילוי נתחי פילה סלמון מעושן, גבינת שמנת ובצל ירוק
9 תוספת

פריטטה טוסקנית
אומלט עם זוקיני, פלפל אדום, תרד, בזיליקום, שמנת וגבינת עיזים
8 תוספת

אומלט אלפרדו
אומלט עם פטריות שמפיניון, בצל ושמנת
6 תוספת

שקשוקה נטו
שתי ביצים ברוטב עגבניות עם ירקות ופטרזיליה
לצד סלט קצוץ, טחינה ולחמון דגנים
52

שקשוקה בלקנית
ירקות קלויים (חציל, פלפל ובצל), גבינת עיזים ובזיליקום
4 תוספת

בוקר פועלים
פילה מטיאס הולנדי בשמן זית לצד שמנת חמוצה, צנונית, קוביות תפוחי אדמה, בצל ירוק ופרוסות ג'בטה
39

הפסקת פועלים - עם צ'יסיר וודקה - תוספת 8

פלורנטיין
שתי ביצים, סלט קצוץ, טחינה, גבינת שמנת, לחמון דגנים, מיץ טבעי סחוט קטן או קפה רגיל
39

מוזלי
גרנולה, יוגורט, פירות טריים ודבש / סילאן
28



תוספות

מנה טבעונית • מנה טבעונית • אפשרות למנה טבעונית • ללא גלוטן



שייקים פקאן מסוכר / מקופלת / ספירולינה - תוספת 4 ₪

29	שייק ברזיל אסאי, גרנולה, בננה וחלב
29	● שייק בריאות בננה, תמר, גרנולה ומשקה שקדים
28	מילקשייק וניל עם דובדבן אמרנה / וניל נוטלה
28	מילקשייק קפוצ'ינו אספרסו וגלידה וניל
28	● השייק הירוק ספירולינה, בננה ומלון על בסיס משקה שקדים
26	בננה לוטי שייק בננה ונוטלה על בסיס חלב
29	● שייק אסאי* פרי דקל ברזילאי עשיר בוויטמינים
28	● שייק פירות* תות / בננה / תמר / מלון / מנגו / אננס *ניתן להזמין את השייקים על בסיס: חלב / מיץ תפוזים / מים / משקה סויה / משקה שקדים



קר נקרח פקאן מסוכר / מקופלת / ספירולינה - תוספת 4 ₪

28	מרובע נטו קרם נוטלה, אייס קפה נטו, גלידה וניל אמריקאית ומקופלת
26	אייס פקאן אייס קפה נטו ופקאן סיני מסוכר
23 / 18	אייס מוקה נטו על בסיס אספרסו, חלב וקרם נוטלה
19	אייס לימונענע
19	אייס אבטיח
19 / 14	אייס קפה נטו על בסיס אספרסו וחלב (ממותק)
19 / 14	אייס יוגורט תות
19 / 12	גלידה וניל אמריקאית עם תוספות סוכריות צבעוניות / דובדבן אמרנה / אספרסו / קרם נוטלה



קלים, קרים וטבעיים

17	קפה קר אספרסו על חלב מוקצף (לא ממותק)
14	אמריקנו קר אספרסו על מים
14	שוקו קר
17	מיץ טבעי שחוט תפוזים / גזר
14	לימונדה / אשכוליות אדומות
24/13	סן פלגרינו - קטן / גדול
10/13	משקאות קלים / סודה
10	תה קר ביתי עם נענע ולימון (לא ממותק)



קפה • בית ניתן לקבל עם: חלב 1% ● משקה סויה ● / משקה שקדים ●

גדול	22	18	מקופלת על קפוצ'ינו
20	16	16	מוקה צ'ינו קפה עם קרם נוטלה
17	13	13	קפוצ'ינו
17			לאטה מקיאטו
14	12	12	אמריקנו
14	12	12	טורקי

לצד הקפה

19	ריבוע שוקולד שוקולד מריר וחלב, ביסקוויטים, קקאו ושברי קוקוס
16	עוגה בחושה / שמרים
15	בראוניז
15	צלחת עוגיות

קצר	14	12	אספרסו מוקה אספרסו עם קרם נוטלה
13	11	11	טרייסטינו אספרסו, מעט חלב וקציפת חלב
	10	10	קפוצ'ון
12	10	10	מקיאטו אספרסו מוכתם בקציפת חלב
11	9	9	אספרסו



חמים ומיוחדים

גדול	20	16	מקופלת על חלב
20	16	16	סחלב מסורתי מי ורדים, קוקוס, בוטנים וקינמון
20	16	16	סחלב על אספרסו
20	16	16	סחלב מוקה עם אספרסו וקרם נוטלה
20			צ'אי הודי על בסיס חלב
16			סיידר חם (עם יין - תוספת 4 ₪)
16	12	12	שוקו חם (קצפת - תוספת 4 ₪)
15			קנקן חליטה במבחר טעמים
13			תה קלאסי

קפה ומאפה

22	קפה רגיל ומאפה
25	קפה גדול ומאפה
28	קפה קר / מיץ טבעי שחוט ומאפה
	בראוניז / עוגה בחושה / מאפה שמרים / קרואסון 16
	בורקסון גבינה מלוחה 18
	ביצה קשה, עגבניה ומלפפון חמוץ - תוספת 6